PROGRAMA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS VERANO 2014

Actividades semana a semana

* Taller de ajedrez, del 1 al 4 de julio.

– Inscripción gratuita, para todas las edades.

– Lugar: Pabellón Municipal de Deportes.

* Taller de damas, del 1 al 4 de agosto.

- Inscripción gratuita para todas las edades.

- Lugar: Pabellón Municipal de Deportes.

Cursos

* Curso de tenis de verano, durante los meses de julio y agosto.

- Para niños/as: martes, miércoles y viernes de 10 a 11 horas.

-Para personas adultas: martes y jueves de 19 a 20.30 horas.

- Cuota: desde 24,90€ al mes.

- Comienza el martes 1 de julio en la Pista de Tenis.

- Inscripción en el Pabellón Municipal de Deportes.

* Curso de Pádel, durante los meses de Julio y Agosto.

- Para niños/as: lunes de 19 a 20 horas y sábados de 11.30 a 12.30 horas.

- Para personas adultas: lunes y miércoles de 20 a 21 horas (nivel principiante/medio).

-Cuota: desde 24,90 € al mes.

* Curso de natación para niños/as y adultos/as.

- Del 7 al 18 de julio en Abanilla.

-Del 4 al 14 de agosto en Abanilla.

- Del 21 de julio al 1 de agosto en Barinas.

- Precio: 25€ de 4 a 16 años y 30€ para mayores de 16 años

- Inscripción en el Ayuntamiento de Abanilla.

- Lugar de realización: Piscinas Municipales de Abanilla y Barinas.

Campeonatos

* 12 Horas de Fútbol Sala, sábado 19 de julio.

– Inscripción en el Pabellón Municipal de Deportes.

– Sorteo jueves 17 de julio a las 20.00h.

* Campeonato de Tenis de mesa "Fiestas de Septiembre", sábado 30 de agosto.

- Sorteo antes del comienzo en el Paseo de La Ermita a las 19.00 horas.

- Inscripción gratuita en el Pabellón Municipal de Deportes.

* Campeonato Fútbol 3x3, del 28 de julio al 1 de agosto

- Inscripción gratuita en el Pabellón Municipal de Deportes.

-Lugar: En el Paseo de la Ermita.

* Campeonato de Fútbol 7 Senior, del 30 de junio al 4 de julio.

- Inscripción 70€ en la cuenta U. D. Abanilla (BBVA)

- Sorteo el jueves 26 de junio en el campo de fútbol a las 20.30 horas.

Marchas senderistas

* Marcha senderista por el Chícamo, sábado 26 de julio.

- Salida a las 8.00h desde la plaza del Ayuntamiento.

-Inscripción gratuita en el Pabellón Municipal de Deportes.

Campus Deportivo. Verano 2014

- Beisbol, Baloncesto, Fútbol, Acrosport, Balonmano, Fútbol- Sala……
- Para chicos/as de 5 a 16 años.
- De lunes a jueves de 17.00 a 19.00 horas.
- Precio: desde 60 €.
- Inscripción en el Pabellón Municipal de Deportes.
- Descuento con padre o madre desempleada (10%), familia numerosa (10%), inscripciones hermanos/as (20%).

Actividades en la Piscina Municipal

* **Zumba: Desde 15,90€**

  Miércoles y viernes de 20 a 21 horas.

* **GAP (Glúteo, Abdomen y Piernas) : Desde 15,90€**

  Miércoles y viernes de 18 a 19 horas.

* **Pilates: Desde 15,90€**

  Martes y jueves de 9.15 a 10.15 horas.

  Martes y jueves de 19 a 20 horas.

* **Quemagrasa: Desde 15,90€**

  Martes y jueves de 20 a 21 horas.

* **Gerontogimnasia (Gimnasia para personas mayores) : Desde 15,90€**

  Martes y jueves de 10.15 a 11.15 horas.

* **Bailes de Salón: Desde 15,90€**

  Martes de 20 a 21.30 horas.

Sevillanas, flamenco y funky

-Miércoles y viernes de 19 a 20 horas.

-Lugar en el Pabellón Municipal de Deportes

¡¡¡Tiene que haber un mínimo de 6 personas para que se puedan realizar las actividades!!!.

Información:

Martes de 11.30 a 12.30 horas en el Pabellón Municipal de Deportes.

Teléfono: 687 91 73 73