

ACTIVIDADES FÍSICAS Y SALUDABLES PARA TODOS/AS

PABELLÓN MUNICIPAL DE DEPORTES DE ABANILLA

Di ¡NO!
A las excusas y
¡SÍ! A los resultados!

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
M A Ñ A N A	Quemagrasa 9:15 - 10:15	Pilates 9:15 - 10:15	Quemagrasa 9:15 - 10:15	Pilates 9:15 - 10:15
		Gimnasia para mayores 10:15 - 11:15		Gimnasia para mayores 10:15 - 11:15

	BARINAS		BARINAS	
T A R D E	Zumba petite 16:00 - 17:00	Zumba petite 16:00 - 17:00	Zumba petite 16:00 - 17:00	Zumba petite 16:00 - 17:00
	Zumba joven 17:00 - 18:00	Zumba 17:00 - 18:00	Zumba joven 17:00 - 18:00	Zumba 17:00 - 18:00
	Pilates 19:00 - 20:00	Gimnasia para mayores 18:00 - 19:00	Pilates 19:00 - 20:00	Gimnasia para mayores 18:00 - 19:00
	Quemagrasa 20:00 - 21:00	Zumba 20:00 - 21:00	Quemagrasa 20:00 - 21:00	Zumba 20:00 - 21:00
	Crossfitness 21:00 - 22:00	G.A.P. 21:00 - 22:00	Crossfitness 21:00 - 22:00	G.A.P. 21:00 - 22:00

Te ofrecemos un entrenamiento semanal adecuado a tus gustos, necesidades y características personales.

Elige, inscríbete y ajusta las clases que desees incluyendo en tu plan semanal una, dos, tres, cuatro o más sesiones.

**COMENZAMOS
EL MES DE OCTUBRE**

**20,00 €
AL MES***

Infórmate e inscríbete en el Pabellón Municipal de Deportes
 Horario: Lunes y miércoles de 18:00 a 19:00h
 Teléfono de contacto: 649 45 41 17

*Pide información sobre los descuentos y bonos en relación a tu elección.

